

Муниципальное казенное образовательное учреждение дополнительного образования «Центр военно-патриотического воспитания, туризма и экскурсий» города-курорта Кисловодска

Рассмотрена и одобрена
на заседании педагогического совета.
Протокол № 1
от «28» 08 2020 г.



Утверждаю
Директор МКОУ ДО «ЦЕНТУР»
Е.Н. Буров
2020 г.

**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
военно-патриотической направленности
«СТРЕЛОК ЮНАРМИИ»**

Возраст обучающихся: 13-15 лет.
Срок реализации: 1 год.

Составитель:
педагог дополнительного
образования МКОУ ДО «ЦЕНТУР»
Чижов Юрий Георгиевич.

Кисловодск 2020г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа военно-патриотической направленности «СТРЕЛОК ЮНАРМИИ» (далее-Программа) разработана в рамках развития юнармейского движения в городе-курорте Кисловодске.

Проблема патриотического воспитания подрастающего поколения всегда стояла в центре внимания педагогической науки, всего общества, так как любовь к Родине, стремление к её процветанию является основой могущества государства.

В последнее время в России происходят коренные изменения. С одной стороны, улучшается социально-политическое, экономическое положение страны; возрождается вера в силу Российской армии, русского оружия и русского солдата. С другой стороны, в сознании большинства людей широко распространяется равнодушие, эгоизм, агрессия, снижается воспитательное воздействие российской культуры, искусства и образования как основных факторов формирования патриотизма.

Особая роль в решении данных проблем отводится детско-юношеским военно-патриотическим организациям и объединениям. Их деятельность направлена на воспитание и развитие у подрастающего поколения лучших человеческих качеств, формирование мировоззрения, социально-нравственных ценностей, норм поведения.

Содержание данной программы воспитывает у подростков уважение и любовь к Родине, её героическому прошлому, к традициям Вооружённых Сил, способствует формированию знаний, умений и навыков, необходимых для подготовки будущих защитников Отечества, сохранению и укреплению здоровья, развитию социальной активности обучающихся, решению проблемы расширения образовательного пространства.

Программа разработана на основе следующих нормативно-правовых документов:

- Федеральный Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации».
- Постановление Правительства РФ от 30.12.2015 № 1493 «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020 годы».
- Распоряжения правительства РФ от 4 сентября 2014 г. № 1726-р «Концепция развития дополнительного образования детей».
- Концепция федеральной системы подготовки граждан РФ к военной службе на период до 2020 года, утверждённой распоряжением Правительства РФ от 03.02.2010 года № 134-р. (в редакции распоряжения Правительства Р.Ф. от 19.02.2020 года №362-р).

Актуальность программы. Необходимость разработки и внедрения программы «СТРЕЛОК ЮНАРМИИ» в системе дополнительного образования обусловлено тем, что в программе курса «Основы безопасности

жизнедеятельности» в общеобразовательных учреждениях не уделяется учебного времени стрелковой подготовки. Хотя программа месячника оборонно-массовой работы в школах, где проводятся различные соревнования («Зарница», «А ну-ка парни!» и т.д.) предусматривает соревнования по пулевой стрельбе из пневматического оружия. Актуальным остаётся вопрос подготовки молодёжи к проведению сборов в рамках допризывной подготовки, где также предусмотрена огневая подготовка с практической стрельбой.

Новизна данной программы заключается в том, что разработана она с учётом требований и положений Юнармейского движения в совокупности с требованиями федерации пулевой стрельбы России (Правила вида спорта "Пулевая стрельба" утверждённая приказом Мин спорта России от 29.12.2017N1137 в ред. от 27.12.2019).

Отличительные особенности. Программа направлена на теоретическое и практическое обучение пулевой стрельбе из различных видов пневматического оружия в различных условиях. Обеспечивает активное участия обучающихся в спортивной и оборонно-массовой работе, направлена на развитие Юнармейского движения в городе-курорте Кисловодске.

Программа предусматривает варианты обучения пулевой стрельбе из пневматического пистолета с обучающимся у которых есть нарушения опорно-двигательного аппарата (обучение стрельбе сидя с коляски).

Цель программы: развитие у обучающихся (юнармейцев) патриотизма, гражданственности как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей, формирование необходимых качеств, обеспечивающих адаптацию к условиям военной службы, воспитания верности своему Отечеству, готовности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите интересов Родины. Получение обучающимися необходимых знаний, умений и навыков для производства точного выстрела, участия в соревнованиях по пулевой стрельбе.

Задачи программы.

Образовательные. Ознакомить с историей развития стрелкового спорта.

Осуществить теоретическое знакомство с основными видами отечественного стрелкового оружия их характеристиками и устройством. Довести прикладное и оборонное значение стрелкового спорта. Изучить характеристики моделей пневматического оружия. Ознакомить с взаимодействием частей и механизмов пневматического оружия при производстве выстрела. Обучить технике безопасности при пользовании пневматическим оружием. Обучить основам производства меткого выстрела. Обучить технике стрельбы. Обучить специальным стрелковым упражнениям. Обучить организацией соревнований по стрельбе и их проведение.

Развивающие. Формирование установки на активное приобщение учащихся к занятиям спортом и физической культурой. Развить физические и морально-волевые качества. Совершенствовать специальные психологические качества, умственные и интеллектуальные способности.

Воспитательные. Привить обучающимся трудолюбие, упорство, терпение, желание заниматься спортом и вести здоровый образ жизни. Профилактика вредных привычек и правовых правонарушений. Содействие взаимопониманию между различными национальными, религиозными и социальными группами, гуманному отношению ко всему живому.

Адресат программы и форма занятий. Программа «СТРЕЛОК ЮНАРМИИ» адресована подросткам 13-15 лет (6-8 классы) и рассчитана на один год обучения. Программа может корректироваться в процессе работы с учетом возможностей материально-технической базы, возрастных особенностей обучающихся, их способностей усваивать материал. Количество обучающихся в объединении 10-15 человек. Занятия проводятся 3 раза в неделю по три учебных часа (всего 312 часов). Продолжительность учебного часа – 30 минут (учитываются физические нагрузки). Занятия на местности до 8 часов. Форма обучения – очная (в особых условиях форма обучения может быть изменена на свободное посещение или дистанционное с использованием телекоммуникационной сети интернет). Основной формой организации образовательного процесса являются теоретические и практические занятия, комплексные тренировки, учебно-тренировочные сборы, стрельбы и тактические учения. Основными методами здесь выступают рассказ, показ и упражнение (тренировка). Занятия проводятся по группам или индивидуально.

Ожидаемый результат.

Обучающиеся обоснованно излагают вопросы:

- основные исторические этапы развития стрелкового оружия;
- виды и характеристики основных образцов стрелкового оружия;
- безопасного обращения с оружием, порядка его хранения и ухода за ним;

Обучающиеся имеют представление:

- о военной дисциплине «Огневая подготовка»;
- о понятии внутренней и внешней баллистике;
- о явлении выстрела;
- об устройстве пневматической винтовки (пистолета), ее технических характеристиках;
- об оборудовании стрелкового тира и порядке его использования;
- о последствиях нарушения правил обращения с оружием

Обучающиеся владеют навыками:

- первичных приемов выполнения упражнения по стрельбе из пневматической винтовки и пневматического пистолета;
- безопасного обращения со стрелковым оружием и ухода за ним;
- устранения задержек при стрельбе;
- выполнения нормативов неполной разборки и сборки АК-74.

Формы подведения итогов.

Соревнования, зачет. Итоговая аттестация выпускников объединения «СТРЕЛОК ЮНАРМИИ» завершается выдачей сертификатом об окончании трехгодичного курса обучения.

Критериями выполнения программы служат:

- стабильный интерес обучающихся к огневой подготовке;
- массовость и активность участия детей в мероприятиях по данной направленности;
- результативность по итогам городских, краевых соревнований.

Диагностика результативности и качества освоения программы:
Показатели критериев определяются уровнем: высокий, средний, низкий.

Мониторинг образовательных результатов проводится после завершения обучения по каждому разделу.

- Разнообразие умений и навыков.

Высокий: имеет четкие технические умения и навыки, умеет правильно использовать оружие.

Средний: имеет отдельные технические умения и навыки, умеет правильно использовать оружие.

Низкий: имеет слабые технические навыки, отсутствует умение использовать оружие.

- Глубина и широта знаний по предмету.

Высокий: имеет широкий кругозор знаний по программе, владеет необходимыми понятиями, свободно использует технические навыки, использует дополнительный материал.

Средний: имеет неполные знания по содержанию курса, оперирует специальными терминами, не использует дополнительную литературу.

Низкий: недостаточны знания по содержанию программы, знает отдельные определения.

- Позиция активности в обучении и устойчивого интереса к деятельности.

Высокий: проявляет активный интерес к деятельности, стремится быть творчески активным, занимается дома, оказывает помощь другим, активно участвует в соревнованиях.

Средний: проявляет интерес к деятельности, настойчив в достижении цели, проявляет активность на определенных этапах работы.

Низкий: не активен, выполняет работы только по конкретным заданиям педагога.

- Разнообразие творческих достижений.

Высокий: постоянно принимает участие в конкурсах, соревнованиях любого масштаба.

Средний: участвует в соревнованиях внутри объединения, учреждения.

Низкий: редко участвует в мероприятиях внутри объединения.

- Развитие общих познавательных способностей.

Высокий: хорошее развитие моторики рук, глаз, четко отвечает на поставленные вопросы, умение видеть мишени, точность в обработке заданий, обладает творческим воображением, устойчивое внимание.

Средний: недостаточно развита моторика рук, глаз, зная ответ на вопрос, не может оформить мысль, не всегда может сконцентрировать внимание.

Низкий: не всегда может соотнести размер и форму, слабая моторика рук, глаз, не может сконцентрировать внимание.

Мониторинг эффективности воспитательных воздействий.

- Культура поведения ребенка.

Высокий: имеет моральные суждения о нравственности, соблюдает нормы поведения, имеет нравственные качества (доброта, уважение, дисциплина).

Средний: имеет моральные суждения о нравственности, обладает нормами поведения, но не всегда их соблюдает.

Низкий: моральные суждения о нравственности расходятся с общепринятыми нормами, нормы поведения соблюдает редко.

- Характер отношений в коллективе.

Высокий: высокая коммуникативная культура, активно участвует в делах коллектива.

Средний: имеет коммуникативные качества, но стесняется принимать участие в делах коллектива.

Низкий: низкий уровень коммуникативных качеств, отсутствует желание общаться в коллективе.

Диагностика результата и контроль над прохождением образовательной программы:

1. Интерес детей к огневой подготовке диагностируется путем наблюдений за ребенком на занятиях, во время учебных тренировок и на соревнованиях.

2. Развитие творческих способностей диагностируется через анализ поведения ребенка на занятиях, при подготовке к соревнованиям и участия в них, путем применения специальных методик.

3. Владение ребенком теоретическим материалом оценивается при проведении теоретического опроса обучающегося.

4. Реализации воспитательных задач, обозначенных в образовательной программе, способствует пропаганда достижений объединения «СТРЕЛОК ЮНАРМИИ» при участии его воспитанников в муниципальных массовых мероприятиях: «Зарница», «А ну-ка парни!», «Вперед, юнармейцы» и т.д.

Контроль над результативностью учебного процесса.

Образовательная программа «Юный стрелок» предусматривает два основных пути в определении усвоения программного материала:

- участие в соревнованиях, играх;

- систематический контроль над усвоением знаний детьми.

В программе предусмотрены две основные формы контроля:

Текущий и итоговый контроль. В ходе текущего контроля проверяется, каков объем усвоенного материала. Контроль осуществляется во время игр в соревнованиях.

Итоговый контроль предполагает определение результатов усвоения программы за полугодие, год.

Одним из способов определения результативности является тестирование и выполнение нормативов по стрельбе. Такая форма контроля, как тестирование и выполнение нормативов по стрельбе, позволяет наиболее объективно оценить способность детей.

Формы проведения итоговых занятий:

По итогам обучения проверка результативности осуществляется на зачете по тестированию, а также в соревнованиях и выполнении нормативов по стрельбе.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы урока
		всего	теория	практика	
Раздел 1. Вводное занятие.					
1.	Тема 1.1. Вводный инструктаж по технике безопасности. Меры безопасности при стрельбе в тире и на открытой местности.	2	2		Рассказ. Показ.
2.	Тема 1.2. История возникновения и развития пулевой стрельбы в России.	2	2		Рассказ.
3.	Тема 1.3. Юнармейское движение в России, история развития и становления.	2	2		Рассказ. Показ.
Раздел 2. Теоритические основы стрельбы.					
4.	Тема 2.1. Стрелковая (огневая) подготовка как учебная дисциплина.	4	4		Теория
5.	Тема 2.2. Явление выстрела, внутренняя баллистика.	4	4		Теория
6.	Тема 2.3. Внешняя баллистика.	4	4		Теория
Раздел 3. Материальная часть пневматического оружия.					
7.	Тема 3.1. Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки типа ИЖ-38, Хатсан-70.	5	5		Теория
8.	Тема 3.2. Боевые свойства, назначение и устройство пневматического пистолета МЖ-53м «Байкал»	4	4		Теория
9.	Тема 3.3. Уход, сбережение, хранение пневматического оружия.	4	4		Теория
Раздел 4. Совершенствование техники стрельбы.					
10.	Тема 4.1. Подготовка винтовки к стрельбе и стрельба из пневматической винтовки.	74	2	72	Практика Теория
11.	Тема 4.2. Подготовка пистолета к стрельбе и стрельба из пневматического пистолета.	76	2	74	Практика Теория
12.	Тема 4.3. Порядок проведения соревнований по пулевой стрельбе из пневматического оружия.	22	6	16	Практика Теория
13.	Тема 4.4. Проведение соревнований по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство.	18		18	Практика
14.	Тема 4.5. Проведение соревнований по стрельбе из пневматического пистолета на личное и командное первенство.	18		18	Практика

Раздел 5. Элементы допризывной подготовки.					
15.	Тема 5.1. Автомат Калашникова (АК-74). История создания, развития и боевое применение оружия.	3	1	2	Теория. Практика.
16.	Тема 5.2. Неполная разборка, сборка после неполной разборки АК-74.	32		32	Практика
17.	Тема 5.3. Выполнение нормативов по разборке, сборке автомата и снаряжение магазина.	32		32	Практика
18.	Промежуточная аттестация. Выполнение норматива по стрельбе из винтовки и пистолета.	3		3	Практическая стрельба.
19.	Итоговая аттестация. Выполнение норматива по стрельбе из винтовки и пистолета.	3		3	Практическая стрельба.
	ИТОГО:	312	30	282	

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПЛАНА.

Тема 1.1. Вводное занятие. Организация учебной группы. Ознакомление с программой и расписанием. Вводный инструктаж по технике безопасности. Меры безопасности при стрельбе в тире и на открытой местности.

Тема 1.2. История и задачи развития пулевой стрельбы в России.

Пневматическое оружие, его отличительные особенности. Пулевая стрельба как один из видов спорта. Овладение искусством точной стрельбы.

Тема 1.3. Юнармейское движение в России, история развития и становления.

История возникновения Юнармейского движения в России. Юнармейское движение в Ставропольском крае и городе-курорте Кисловодске. Требования, предъявляемые к Юнармейцу. Присяга Юнармейца.

Тема 2.1. Стрелковая (огневая) подготовка как учебная дисциплина.

Стрелковая подготовка, как учебная дисциплина. Цели стрелковой подготовки. Задачи стрелковой (огневой) подготовки.

Тема 2.2. Явление выстрела. Внутренняя баллистика.

Понятие о стрельбе и выстреле, внутренняя баллистика. Силы, воздействующие на стрелка в момент выстрела. Основы устройства оружия и боеприпасов. Стабилизация полёта пули в воздухе. Пристрелка оружия. Средняя точка попадания пули, её определение. Прицеливание.

Тема 2.3. Внешняя баллистика.

Что такое траектория полёта пули (снаряда) и её составные части. Понятие дальности прямого выстрела. Прикрытое, мёртвое и поражаемое пространство. Влияние условий стрельбы на полёт пули.

Тема 3.1. Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки типа ИЖ-38, Хатсан-70.

Назначение винтовки ИЖ-38. Технические характеристики. Состав изделия и комплектность. Устройство и принцип работы. Указания по мерам безопасности. Подготовка к эксплуатации. Техническое обслуживание.

Назначение винтовки Хатсан-70. Общие данные. Принцип работы. Устройство, назначение и работа основных частей и механизмов оружия. Ствол, прицел, ствольная коробка. Поршень, боевая пружина, ложа, спусковой механизм, блокировка спуска. Уход за оружием и пулями, их хранение. Подготовка оружия к стрельбе, его заряжание и разряжание.

Тема 3.2. Боевые свойства, назначение и устройство пневматического пистолета МЖ-53м «Байкал».

Назначение пистолета ИЖ-53м «Байкал». Технические характеристики. Состав изделия и комплектность. Устройство и принцип работы. Указания по мерам безопасности. Подготовка к эксплуатации. Техническое обслуживание.

Тема 3.3. Уход, сбережение, хранение пневматического оружия.

Требования к хранению пневматического оружия в школе. В полевых условиях (сборы, соревнования и т.п.). Закон «Об оружии» 150-ФЗ от 16.01.2019 года в Российской Федерации о пневматическом оружии.

Тема 4.1. Подготовка винтовки к стрельбе и стрельба из пневматической винтовки.

Начальное и тренировочное. Изготовка к стрельбе из винтовки, сидя за столом с опорой локтями о стол. Применение удлинителя прицельной линии. Контроль однообразия прицеливания из винтовки с использованием прицельных станков и ручных указок контроля прицеливания. Принятие устойчивой изготовки для стрельбы из винтовки, стоя без опоры длительностью до 5 минут и более. Самоконтроль изготовки. Прицеливание из винтовки по фигурным мишеням М.А. Иткиса (заслуженный мастер спорта, тридцатикратный чемпион мира). Самоконтроль изготовки. Тренировка в стрельбе из винтовки без пуль. Координация всех действий стрелка. Стрельба из винтовки по белому листу бумаги для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Стрельба из винтовки по квадрату 10x10 см на листе белой бумаги. Определение средней точки попадания. Стрельба из винтовки по круглой мишени, сидя за столом с опорой локтями на стол. Вынос точки прицеливания. Стрельба из винтовки по круглой мишени, лёжа с упора. Стрельба из винтовки по круглой мишени, стоя без опоры. Стрельба из винтовки с колена. Стрельба из винтовки в двух положениях сидя за столом с опорой локтями или лежа с упора, а затем – стоя без опоры. Стрельба из винтовки в трех положениях: стрельба из винтовки в двух положениях сидя за столом с опорой локтями или лежа с упора, а затем - стоя без опоры, затем с колена. Скоростная стрельба из винтовки по силуэтам в положении стоя. Тренировка без стрельбы с винтовкой с переменным центром тяжести, стоя без опоры. Стрельба из винтовки с переменным центром тяжести, стоя без опоры. Тренировка стрельбы из винтовки в экстремальных условиях: стрельба по типу «Левша», стрельба после физической нагрузки, стрельба по появляющейся мишени в ограниченное время.

Тема 4.2. Подготовка пистолета к стрельбе и стрельба из пневматического пистолета.

Начальное и тренировочное упражнения. Изготовка к стрельбе из пистолета стоя, с колена, лёжа, сидя. Контроль однообразия прицеливания из пистолета с использованием прицельных станков и ручных указок контроля прицеливания. Принятие устойчивой изготовки для стрельбы из пистолета, стоя без опоры длительностью до 5 минут и более. Самоконтроль изготовки. Самоконтроль изготовки. Тренировка в стрельбе из пистолета без пуль. Координация всех действий стрелка. Стрельба из пистолета по белому листу бумаги для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Стрельба из пистолета по квадрату 10x10 см на листе белой бумаги. Определение средней точки попадания. Стрельба из пистолета по круглой мишени с правой руки, с левой руки, с двух рук, стоя. Вынос точки прицеливания. Стрельба из пистолета по круглой мишени, лёжа. Стрельба из винтовки с колена. Стрельба из пистолета в двух положениях сидя за столом с двух рук или лежа, а затем стоя. Стрельба из пистолета в трех положениях: стрельба, из пистолета стоя, с колена, лёжа (в том числе в ограниченное время). Скоростная стрельба из пистолета по силуэтам в положении стоя с разных рук, с двух рук. Тренировка без стрельбы из пистолета с переменным центром тяжести, стоя. Тренировка стрельбы из пистолета в экстремальных условиях: стрельба по типу «Левша», стрельба после физической нагрузки, стрельба по появляющейся мишени в ограниченное время.

Тема 4.3. Проведения соревнований по пулевой стрельбе.

В рамках приказа министерства спорта Российской Федерации от 13 ноября 2017 г. N 988 Приложение N 22. Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29 декабря 2017 г. № 1137. Общие положения. Подготовка и организация проведения соревнований. Классификация соревнований. Подготовка и обеспечения соревнований. Участники соревнований. Обязанности и права участников. Цели и задачи правил. Область применения правил. Область применения технических правил. Единый стандарт для снаряжения и одежды. Организация и проведение соревнований. Меры безопасности. Правила обращения с оружием. Команды, подаваемые в тире. Дополнительные требования безопасности. Защита слуха, защита глаз. Общие требования к мишеням.

Тема 4.4. Проведение соревнований по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство.

При сдаче этого норматива применяется пневматическая винтовка и нормы ГТО. Дается время на подготовку – 3 минуты, а также 3 пробных выстрела. Зачетных выстрелов – 5, а время на сдачу теста – 10 минут. Стрельбу производят из положения, сидя или стоя с опорой на локти. Участники III ступени стреляют с 5 м, участники более высоких ступеней – с 10 м. Чтобы результат был засчитан, нужно зарядить оружие по команде судьи и произвести выстрел по сигналу. В любом другом случае выстрел не засчитывается.

Тема 4.5. Проведение соревнований по стрельбе из пневматического пистолета на личное и командное первенство.

При сдаче этого норматива применяется пневматический пистолет, но за основу берутся нормы ГТО соответствующей возрасту степени для пневматической винтовки. Дается время на подготовку – 3 минуты, а также 3 пробных выстрела. Зачетных выстрелов – 5, а время на сдачу теста – 10 минут. Стрельбу производят из положения, стоя с одной руки. Участники III и IV ступени стреляют с 5 м, участники более высоких ступеней – с 10 м. Чтобы результат был засчитан, нужно зарядить оружие по команде судьи и произвести выстрел по сигналу. В любом другом случае выстрел не засчитывается.

Тема 5.1. Автомат Калашникова (АК-74). История создания, развития и основные параметры и ТТХ.

История создания автомата. Модернизация автомата Калашникова. Основные тактико-технические характеристики автомата. Современные образцы и разновидности стрелкового оружия на платформе автомата Калашникова.

Тема 5.2. Неполная разборка, сборка после неполной разборки АК-74.

В соответствии с наставлением по стрелковому делу. Соблюдение порядка неполной разборки.

Тема 5.3. Выполнение нормативов по разборке, сборке автомата и снаряжение магазина.

В соответствии с наставлением по стрелковому делу. Соблюдение порядка сборки после неполной разборки автомата.

Промежуточная аттестация. Выполнение норматива по стрельбе из винтовки и пистолета.

Проводится в соответствии с нормами ГТО для каждой возрастной группы.

Итоговая аттестация. Выполнение норматива по стрельбе из винтовки и пистолета.

Проводится в соответствии с нормами ГТО для каждой возрастной группы.

Учебно-методическое и материальное обеспечение:

- разработка планов занятий по темам;
- подготовка дидактического материала к новому учебному году;
- разработка и оформление методических и наглядных пособий;
- использование методических разработок прошлых лет и совершенствование их в процессе практического применения;
- разнообразить методы проведения занятий, а также использовать теоретические и практические рекомендации методистов и педагогов, применяя для этого журналы «Военные знания», «Основы безопасности жизни» и сеть Интернет;
- тир;
- комплект столов и стульев на 15 посадочных мест;
- стол для педагога;
- раздаточный материал (мишени, пульки, дротики);
- ПК (ноутбук);
- «Ящик командирский» КЯ83;
- секундомер 2 шт.
- станок для выверки прицела.

- Пневматические винтовки -10 шт.
- пневматические пистолеты -10 шт.
- макет автомата Калашникова – 2 шт. (магазин 2 шт. учебные патроны 60 шт.)
- станок для выверки прицела.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Дворкин А.Д. Пневматическое оружие. – М.:2001-168с.
 2. Итальянская Е.Г. 1000 вопросов об оружии. – М.: ООО «Издательство «Олимп», ООО «Издательство АСТ», 2002 – 252с.
 3. Корчагин А.В. Методические рекомендации «Стрельба из пневматических винтовок». – М., 2010.-125с.
- Статьи из сборников*
4. Методические газеты для учителей «Здоровье детей», 2015.-5с.
 5. Учебно-методическое пособие по стрелковой подготовке. Воениздат, 2004.-11с.
 6. Наставления по стрелковой подготовке в Вооруженных Силах РФ, 2004 г.-13с.
 7. Журналы: «ОБЖ», «Военные знания», «Гражданская защита», 1990-2000г.-7с.

Интернет ресурсы:

<http://pwpn.ru/obuchenie/strelba-vintovka.html>

<https://sport-51.ru/article/useful-information/4163-tehnika-strelby-iz-pnevmaticheskoy-vintovki.html>

<https://ru.wikihow.com/целиться-из-пневматического-оружия>

<https://sportyfi.ru/strelkoviy-sport/pnev-m-pistolet/>

<https://lastday.club/kak-tselitsya-iz-pistoleta/>

ИНСТРУКЦИЯ

по пулевой стрельбе из пневматического оружия.

1. Меры безопасности и правила выполнения стрельбы из пневматического оружия.

Линия мишеней оборудуется **только на глухой стене помещения, где нет дверей.** На входной двери тира обязательно надо сделать **прочный внутренний запор.** Недопустимо пренебрежительное, легкомысленное обращение с пневматическим оружием. Это может привести к трагическим последствиям. Пули выбрасываются из ствола винтовок повышенного качества со скоростью до 170 м/с и летят на расстояние до 150 м. Поэтому необходимо строго соблюдать все меры безопасности, как и при стрельбе из огнестрельного оружия. Перед каждой стрельбой надо обязательно проводить наружный осмотр оружия и подтягивать крепежные винты. Для проверки отсутствия пули в канале ствола необходимо открыть ствол и повернуть его вниз на угол около 30°, преодолев упругость боевой пружины, но не ставить боевой взвод поршня на шептало. Затем, удерживая ствол в повернутом на 30° положении, посмотреть на свет в канал ствола и убедиться, что

пули нет. Медленно опустить ствол и положить оружие на стол или поставить в пирамиду.

2. Меры безопасности при стрельбе в тире.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Брать и заряжать оружие без команды руководителя стрельбы.
2. Прицеливаться и направлять даже незаряженное оружие на людей, в стороны и в тыл.
3. Трогать спусковой крючок во время заряжения до прицеливания и после стрельбы.
4. Оставлять заряженное оружие без присмотра.
5. Выносить заряженное оружие с огневого рубежа.
6. Хранить оружие в заряженном состоянии.
7. Шуметь и отвлекаться от стрельбы.
8. Находиться на огневом рубеже посторонним.
9. Трогать чужое оружие.

СТРЕЛОК ОБЯЗАН:

1. Выполнять все команды руководителя стрельбы.
2. Держать даже незаряженное оружие стволом в направлении стрельбы.
3. При переходах – стволом вверх, удерживая его около мушки.
4. Стрелять только после команды «СТАРТ» и до команды «СТОП».
5. О неисправности оружия докладывать руководителю стрельбы.
6. Прекратить стрельбу при появлении в огневой зоне человека.
7. После стрельбы убедиться, что оружие разряжено.
8. Бережно относиться к оружию.